Szczygłów dn. 20.01.2025 r.

**PROŚBA O OSZACOWANIE WARTOŚCI ZAMÓWIENIA**

Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości i Inicjatyw Społecznych PROELIO działając jako Partner w projekcie pn. „Aktywne Dziś – Lepsze Jutro” realizowanym w ramach Priorytetu 6 Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działanie 6.26 Integracja społeczna osób w szczególnie trudnej sytuacji życiowej, typ projektu A. Działania mające na celu integrację osób w szczególnej sytuacji realizowane przez gminy i powiaty, programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027, zwraca się z prośbą o podanie szacowanej (przybliżonej) kwoty realizacji przedmiotu poniższego zamówienia.

**ZAMAWIAJĄCY:**

Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości i Inicjatyw Społecznych PROELIO

Szczygłów 47, 32-020 Wieliczka

tel. 531 533 575

e-mail. [fundacja.proelio@gmail.com](mailto:fundacja.proelio@gmail.com)

[www.fundacjaproelio.pl](http://www.fundacjaproelio.pl)

**OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA:**

1. Przedmiotem oszacowania jest przeprowadzenie **Treningu kompetencji i umiejętności społecznych** dla 144 Uczestników Projektu w podziale na 12 grup treningowych liczących średnio po 12 UP.
2. Czas realizacji treningu dla 1 grupy: 80 godzin edukacyjnych (1 godzina edukacyjna=45 minut) wstępnie w ramach 10 dni (liczba dni może ulec zmianie).

Do godzin edukacyjnych zajęć należy doliczyć w ramach każdego dnia treningu dodatkowy czas na przerwę obiadową (minimum 45 minut) oraz dwie przerwy kawowe (każda minimum 15 minut).

1. Łączny wymiar zamówienia: 12 grup x 80 godzin edukacyjnych = **960** godzin edukacyjnych.
2. Forma treningu: Stacjonarna, praktyczna oraz interaktywna, z wykorzystaniem różnorodnych metod i narzędzi pozwalających na osiągnięcie planowanych rezultatów *(Zamawiający nie przewiduje udzielenia zamówienia podmiotowi oferującemu realizację przedmiotu zamówienia w formie on-line lub hybrydowej).*
3. Uczestnicy Treningu: uczestnikami Treningu będą osoby w szczególnie trudnej sytuacji życiowej zamieszkujący, pracujący bądź uczący się na terenie Powiatu Wielickiego.
4. Kadra prowadząca trening będzie musiała posiadać odpowiednie przygotowanie, wykształcenie i doświadczenie. Zamawiający zaplanował, że będzie to psycholog lub osoba z szerokim doświadczeniem w pracy z podobną grupą docelową i potrafiąca skutecznie kształtować w niej umiejętności społeczne. UP to wymagająca grupa, dlatego specjaliści pracujący z nią muszą mieć odpowiednia kwalifikacje, szerokie kompetencje i charakteryzować się umiejętnym podejściem.
5. Trening powinien obejmować 10 modułów tematycznych, z których każdy będzie realizowany w ramach jednego dnia zajęć:
   1. Moduł 1: Komunikacja interpersonalna: reguły komunikacji międzyludzkiej, zasady komunikacji werbalnej i niewerbalnej, narzędzia porozumiewania się i pokonywania barier komunikacyjnych.
   2. Moduł 2: Asertywność: trening asertywności, wyrażanie sobie w kontaktach międzyludzkich, stanowienie swoich praw, przyjmowanie i wyrażanie ocen, radzenie sobie z krytyką.
   3. Moduł 3: Radzenie sobie emocjami: emocje i ich wpływ na funkcjonowanie społeczne, umiejętne wyrażanie emocji pozytywnych i negatywnych, stopniowanie reakcji, trening rozwoju inteligencji emocjonalnej.
   4. Moduł 4: Współpraca w grupie: reguły skutecznej współpracy z innymi ludźmi, rola w grupie i jej wpływ na funkcjonowanie społeczne, narzędzia współpracy z innymi, radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w grupie.
   5. Moduł 5: Kreatywność i twórcze rozwiązywania problemów: reguły kreatywnego myślenia i metody jego rozwoju, umiejętne szukanie rozwiązań i skuteczne metody radzenia sobie z problemami.
   6. Moduł 6: Zarządzanie sobą w czasie: wyznaczanie celów i priorytetów działania, umiejętna organizacja czasu i planowanie realizacji zadań, skuteczne narzędzia zarządzania sobą w czasie.
   7. Moduł 7: Rozwiązywanie konfliktów: rodzaje konfliktów i przyczyny ich powstawania, czynniki nasilające i wyciszające konflikty oraz sposoby ich wykorzystania, narzędzia rozwiązywania konfliktów i dochodzenia do kompromisów i konsensusów w życiu społecznym.
   8. Moduł 8: Radzenie sobie ze stresem: przyczyny, objawy i konsekwencje stresu, diagnoza czynników psychologicznych i społecznych w reakcjach na stres, skuteczne formy i narzędzia radzenia sobie ze stresem.
   9. Moduł 9: Proaktywność i inicjatywa: budowanie postawy proaktywnej, trening skutecznego działania w kręgu wpływu, podejmowanie inicjatywy w życiu społecznym.
   10. Moduł 10: Trening skutecznego działania: reguły skutecznego działania, wypracowywanie efektywnych nawyków codziennego funkcjonowania, trening kompetencji społecznych i konsekwencji w działaniu.
6. Wykonawca zobowiązany będzie również do:
   1. opracowania wskazanej przez Zamawiającego dokumentacji, w tym m.in. programu treningu, konspektu treningu oraz skryptu edukacyjnego (na podstawie wzorów dostarczonych przez Zamawiającego oraz raportu poszkoleniowego,
   2. zbadania poziomu nabytej wiedzy na podstawie pre- i posttestu, w tym poziomu zwiększenia kompetencji społecznych i interpersonalnych.
7. Podmiot wyłoniony do realizacji Treningu w określonych w ramach wytycznych procedurach będzie zobowiązany do realizacji Treningu z godnie z standardami MSUES i/lub wpisany do RIS.
8. Miejsce realizacji: teren powiatu wielickiego - w salach udostępnionych nieodpłatnie przez Zamawiającego.
9. Zaplanowane w ramach Treningu kompetencji i umiejętności społecznych usługi cateringowe leżą po stronie Zamawiającego.
10. Termin realizacji: od dnia podpisania umowy do 31 maja 2027 r. Usługi realizowane będą w godzinach 7: 00 - 21: 00, we wszystkie dni tygodnia, w zależności od potrzeb uczestników projektu.

**Dodatkowe informacje:**

Powyższa prośba służy jedynie oszacowaniu wartości przedmiotu zamówienia w celu wyboru właściwej procedury dla przeprowadzenia postępowania w sprawie wyboru wykonawcy.  
Informujemy, że przedmiotowa prośba nie stanowi zapytania ofertowego w rozumieniu art. 66 KC, ani nie jest ogłoszeniem o zamówieniu w rozumieniu ustawy z dnia 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych.

Odpowiedz na przedmiotowe szacowanie prosimy o przekazanie do Zamawiającego na adres:Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości i Inicjatyw Społecznych PROELIO – Trąbki 37, 32-020 Wieliczka lub w przypadku drogi mailowej na adres e-mail: [fundacja.proelio@gmail.com](mailto:fundacja.proelio@gmail.com)

Prosimy o przesłanie szacunkowej wartości zamówienia (koszt netto realizacji 1 godziny edukacyjnej) do dnia **01 lutego 2025** r.

W zał. wzór informacji dotyczącej przedmiotowego szacowania.

…………………………………

Dane osoby/ firmy

Dokonującej szacunku

W odpowiedz na Państwa zapytanie informujemy, iż szacunkowa wartość zamówienia usługi „Przeprowadzenia treningu kompetencji i umiejętności społecznych dla Uczestników Projektu AKTYWNE DZIŚ – LEPSZE JUTRO” wynosi ………………………..…… zł. netto za 1 godzinę edukacyjną (tj. ……………………………… zł. brutto). Podana cena zawiera wszystkie koszty związane z realizacją zamówienia.

…………….……………………….

Data i podpis